

# Тревожите се за пари?

В Енфийлд се  
предлага помощ



Възможностите за  
помощ и местата,  
откъдето да я получите,  
представени в три  
стъпки

Стъпка 1:  
Какъв е проблемът?

## Изведнъж останах без пари

- Загубих работата си или намалиха работното ми време
- Спрях да получавам пари
- Загубих пари
- Непредвиден разход
- Бедствие (напр. наводнение или пожар)
- Разпаднали се взаимоотношения
- Наложиха ми санкции (вж. възможност: 5)

Вж. възможности 1 2 6

## Парите не ми стигат

- Трябва да избирам между храна, гориво и предплатени мобилни услуги
- Ниски доходи
- Договор с нулеви часове
- Прекалено ниско заплащане за законоустановен болничен отпуск
- Предстои ми съкращение
- Не знам дали отговарям на условията за подпомагане
- Промяна в обстоятелствата

Вж. възможности 1 2

## Имам дългове

- Наем или общински данък
- Газ и електричество
- Заеми до заплата
- Дължа пари на приятели или семейството
- Връщам обезщетения

Вж. възможност 3

## Чакам плащане на обезщетение или аванс

- Ново искане за обезщетение
- Забавено плащане
- В очакване на решение

Вж. възможности 1 4



# Допълнителни консултации и подкрепа

## Age UK Enfield

Информация, съвети, застъпничество и набор от услуги за благосъстояние за хора на възраст над 50 години  
020 8375 4120  
[admin@ageukenfield.org.uk](mailto:admin@ageukenfield.org.uk)  
[www.ageuk.org.uk/enfield](http://www.ageuk.org.uk/enfield)

## Mind in Enfield

Свържете се с услугата за предоставяне на убежище, ако преживявате емоционален стрес и се затруднявате да се справяте с живота си.  
020 8906 7509 (Убежище)  
020 8906 7506 (За обща информация)  
[www.mindeb.org.uk](http://www.mindeb.org.uk)

## Enfield Disability Action

Работи като комплексно гише за хора с учреждания  
020 8373 6228 | [eda@e-d-a.org.uk](mailto:eda@e-d-a.org.uk)

## Simply Connect Enfield

Консултации, подкрепа и самопомощ, здравословен начин на живот, социални групи и дейности  
[connectwell@enfieldva.org.uk](mailto:connectwell@enfieldva.org.uk)  
[www.enfield.simplyconnect.uk](http://www.enfield.simplyconnect.uk)

## Shelter

Безплатни жилищни консултации  
0808 800 4444 (безплатна тел. линия)  
[www.england.shelter.org.uk](http://www.england.shelter.org.uk)

## Healthy Start

Помощ за закупуване на плодове, зеленчуци и мляко, ако сте с ниски доходи, бременна или имате дете на възраст под 4 години.  
Кандидатствайте онлайн: [www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)  
0300 330 7010 | [healthy.start@nhsbsa.nhs.uk](mailto:healthy.start@nhsbsa.nhs.uk)

## За мигранти, които нямат достъп до публични средства (NRPF)

### Проект 17

Консултации относно жилищни и финансови възможности за семейства с деца, които са изправени пред тежка бедност/бездомност поради това, че имат NRPF  
07963 509 044  
[www.project17.org.uk](http://www.project17.org.uk)

### Проект Unity

Подкрепа за премахване на условието NRPF, ако е приложимо, и друга подкрепа  
[www.unity-project.org.uk](http://www.unity-project.org.uk)

### Healthy Start

Кандидатствайте онлайн: [www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)  
0300 330 7010 | [healthy.start@nhsbsa.nhs.uk](mailto:healthy.start@nhsbsa.nhs.uk)



### Interactive version



[www.worryingaboutmoney.co.uk/enfield](http://www.worryingaboutmoney.co.uk/enfield)